

## Anmeldung

Zur Terminabsprache erreichen Sie uns innerhalb der Bürozeiten, Mo-Fr von 8:00 bis 13:00 Uhr, unter Tel. 05221 94 11 718 bzw. 05221 94 11 447 oder per E-Mail: [pflegekurse@klinikum-herford.de](mailto:pflegekurse@klinikum-herford.de)

### Kursort:

Personalwohnheim  
Block A  
Raum A7

Die Termine der Trainings sind individuell in Absprache mit den Pflegetrainerinnen zu vereinbaren.

Kreiskliniken Herford-Bünde AöR  
Standort: Klinikum Herford  
Schwarzenmoorstraße 70  
32049 Herford  
[www.kkhb.de](http://www.kkhb.de)

## Letzte-Hilfe-Kurse

Die Kurse finden in der Zeit von 9:00 bis 13:00 Uhr statt.

- 22. Januar
- 18. Februar
- 22. April
- 08. Juli
- 07. Oktober
- 02. Dezember



In einem Letzte-Hilfe-Kurs geht es darum, einen geliebten Menschen in seiner letzten Lebensphase zu begleiten.

Sowohl die Teilnahme an den Pflegetrainings als auch an den einzelnen Pflegekursen ist für Sie unabhängig von der jeweiligen Kranken- und Pflegeversicherung kostenlos. Die pflegebedürftige Person benötigt keinen Pflegegrad.

## Pflege zu Hause

Pflegekurse und -trainings  
für Angehörige 2026

(nach § 45 SGB XI)



## Liebe pflegende Angehörige,

die häusliche Pflege von kranken, pflegebedürftigen, älteren oder demenziell erkrankten Familienmitgliedern ist für die Angehörigen oft mit Gefühlen der Angst und Unsicherheit verbunden.

Zur Bewältigung dieser Probleme bieten wir Ihnen in unseren Kursen professionelle psychosoziale und pflegfachliche Unterstützung an.

Unsere Pflegekurse erleichtern Ihnen den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege.

## PFLEGETRAINERINNEN



### Nadine Gieselmann

Examierte Krankenschwester  
Pflegetrainerin  
Pflegeberaterin nach §45  
Pflegeexpertin für Demenz  
Fachkraft für Stomatherapie  
Praxisanleiterin  
Wundexpertin ICW



### Tanja Stallmeier

Examierte Krankenschwester  
Pflegetrainerin  
Pflegeberaterin nach §45  
Pflegeexpertin für Demenz  
Praxisanleiterin

## INITIALPFLEGEKURSE

In unseren Initialpflegekursen möchten wir Sie befähigen, Pflegetechniken zu erlernen und selbst durchzuführen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmenden über die neue Pflegesituation und die Gestaltung des Pflegealltags auszutauschen. Unser Wunsch ist es, Informationslücken zu schließen und Orientierungshilfen zu geben. Wir möchten Sie ermutigen und Ihnen die nötige Kompetenz geben, mit der veränderten Situation umzugehen und sich selbst dabei nicht zu vergessen.

## DEMENZPFLEGEKURS

Eine demenzielle Erkrankung löst bei den Betroffenen, aber auch in seinem Umfeld und vor allem bei den nächsten Angehörigen häufig Angst und Unsicherheit aus.

In diesem Kurs möchten wir Sie befähigen, mit der veränderten Situation umzugehen, Ihre Unsicherheiten abbauen, Ihre Kompetenzen stärken und Ihnen Hilfestellungen für die verschiedenen Situationen des Alltags aufzeigen, um eine gute und umfassende Betreuung des Erkrankten sicherzustellen.

## THEMEN DES DEMENZKURSES

- Was bedeutet Demenz?
- Aufbau eines Pflegenetzwerkes
- Belastende Probleme des Alltags
- Biographie-Arbeit
- Validation (wertschätzende Kommunikation)
- Was ist ein Delir?
- Respectare (Berührungs-Haltungskonzept)
- Scham
- Gewalt
- Raumgestaltung Milieugestaltung
- 10-Minuten-Aktivierung
- Umgangskriterien
- Inkontinenz

## PFLEGETRAINING

In unseren individuellen Trainings können Sie Pflegetechniken unmittelbar an Ihrem zu pflegenden Angehörigen erlernen und selbstständig, unter Mithilfe der Pflegetrainerinnen, durchführen.

## TERMINE

### Initialpflegekurse

Die Kurse finden in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr statt.

- 13./20./27. Januar
- 10./17./24. Februar
- 14./21./28. April
- 09./16./23. Juni
- 01./08./15. September
- 29. September und 06./13. Oktober

### Demenzpflegekurse

Die Kurse finden in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr statt.

- 14./21./28. Januar und 04. Februar
- 04./11./18./25. März
- 13./20./27. Mai und 03. Juni
- 02./09./16./23. September
- 04./11./18. November

Eine individuelle Terminabsprache, auch für den Abendbereich, ist ebenfalls möglich.